

Vertiefungs-Seminar
Möglichkeiten der inneren Entwicklung und
Selbstwirksamkeit

mit Josef und Susana Ulrich

am Samstag 11. Januar 2025 10 – 18 Uhr
Rudolf Steiner Haus Freiburg
Starkenstr.36

Selbstwahrnehmung, Selbstmitgefühl,
Selbsterkenntnis und Selbstverantwortung.

Die Seelentugenden in den Lebensprozessen üben - in kleinen
Bewegungen und Übungen
Die liebevolle dreifache Beziehung (zu mir, zu meinen
Mitmenschen, zur spirituellen Welt) wie lässt sie sich praktisch
pflegen

*Begleitet und unterstützt durch einfache
meditative eurythhmische Übungen*

Kosten:

Regulär: 85,-€,
Förderbeitrag: 95,-€
Ermäßigt 70,- €

Anmeldung: schriftlich bis 20. Dezember 2024
bei Petra Roknic: petra.roknic@t-online.de



Josef Ulrich arbeitete als Kunsttherapeut und Psychoonkologe 35 Jahre in der Klinik
Öschelbronn, zudem als Autor und Dozent an Ärzteseminaren im In- und Ausland.

Ab 2021 freiberufliche Tätigkeit in Seminaren, Ausbildungsstätten, Supervision und
Coaching. Schwerpunktthemen sind Salutogenese und die Selbstheilungskräfte im
Menschen zu fördern.

Buchveröffentlichungen: Selbstheilungskräfte, Quellen der Gesundheit und
Lebensqualität 2016, Unlocking Your Self - Healing Potential 2018.

Susana Ulrich-Alvarez Ulloa, Seit 35 Jahren als Heileurythmistin in freier Praxis
tätig. Als Dozentin in Deutschland, Spanien, Russland, Ägypten, Südafrika, Schweiz
und Lettland unterwegs. Magister Abschluss in Philosophie und Indologie an der
Univ. Tübingen.

*Eine Veranstaltung der Arbeitsgruppe
Ita Wegman Therapeutikum*